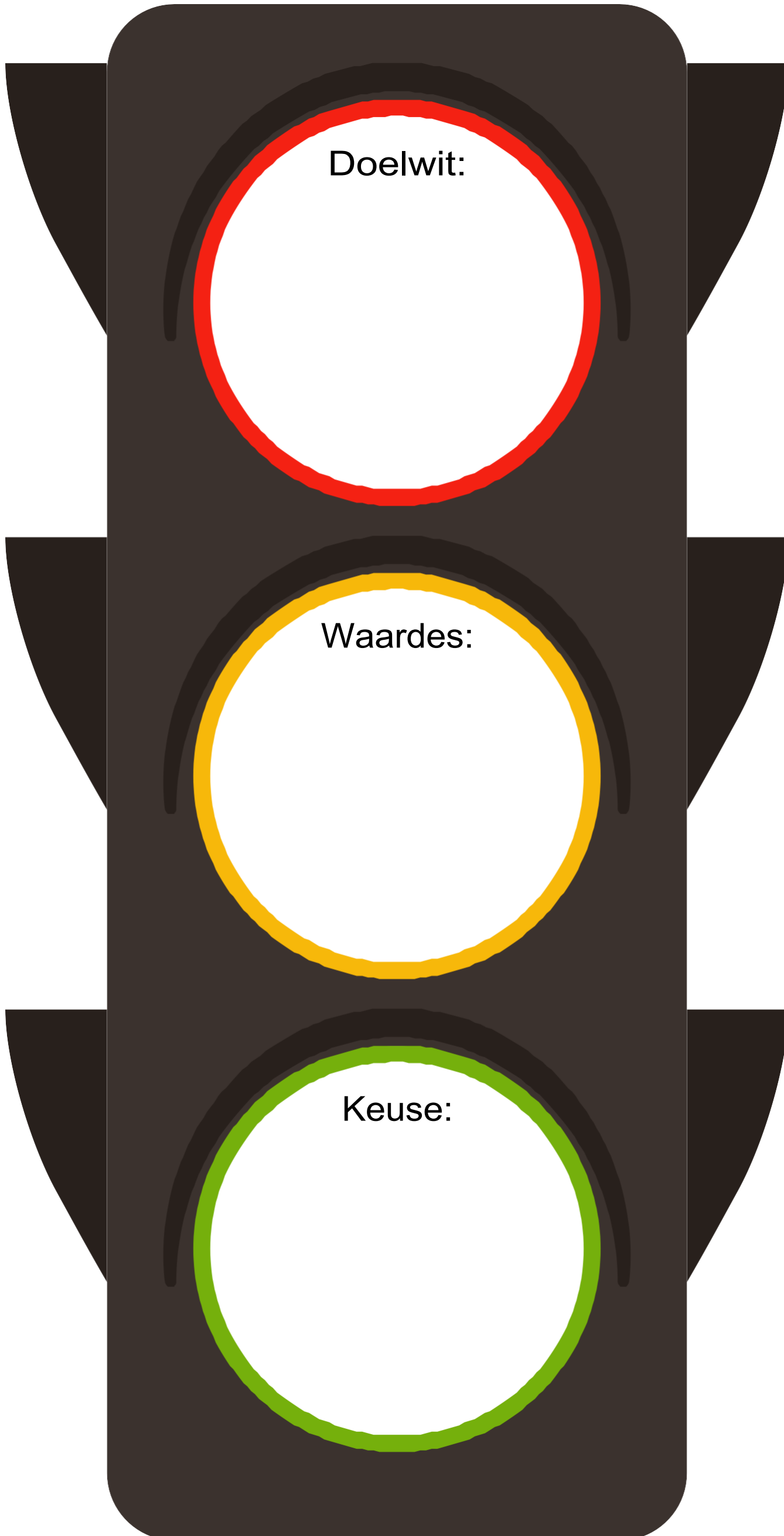


Groep 1: Sarah wil graag 0,5 kilogram per week verloor, maar sukkel met lae selfbeeld en hou nie van oefening nie.

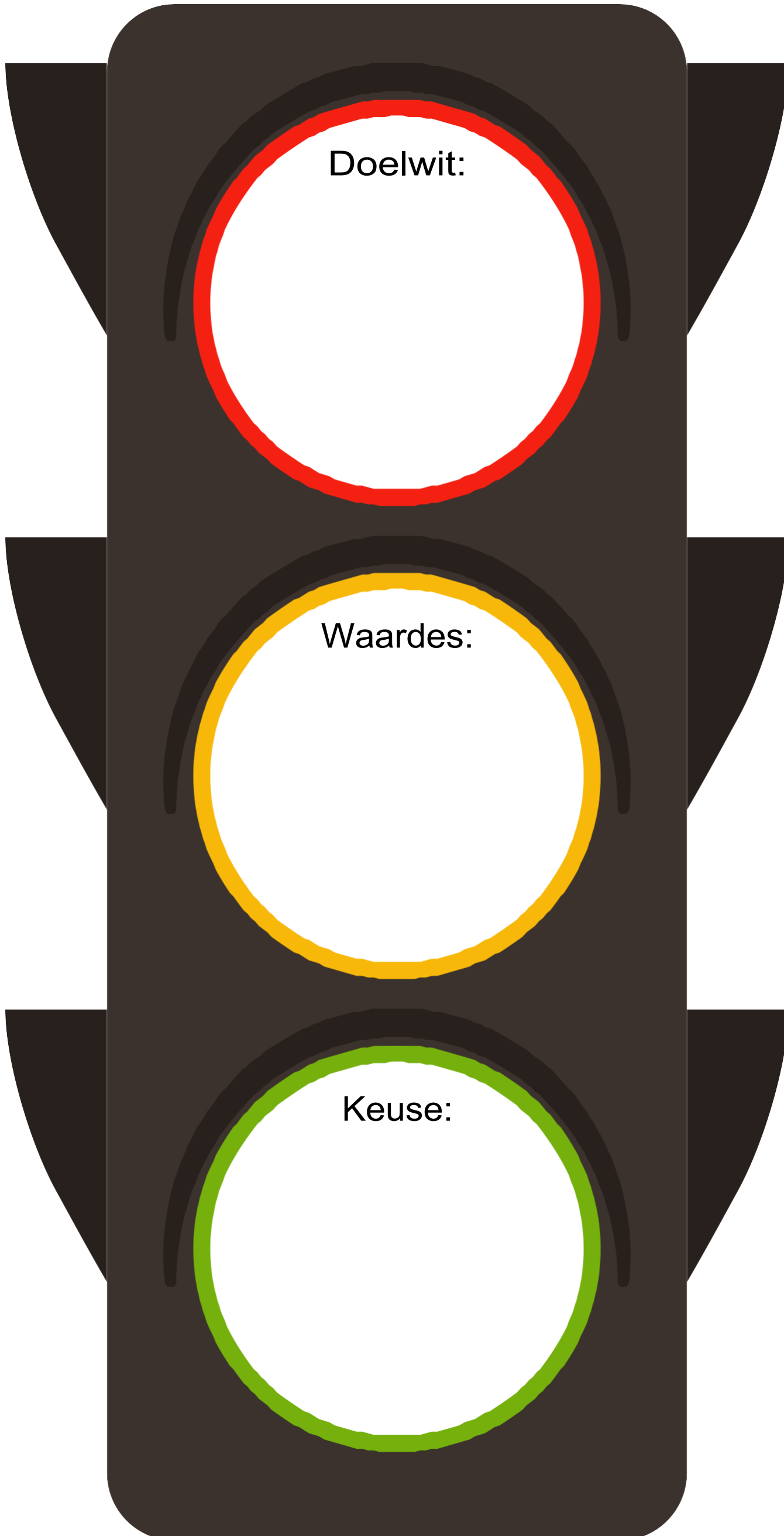


Doelwit:

Waardes:

Keuse:

Groep 2: Mark wil hierdie kwartaal sy Wiskundepunt van 55% na 70% verhoog, maar speel saans eerder aanlyn speletjies met vriende.

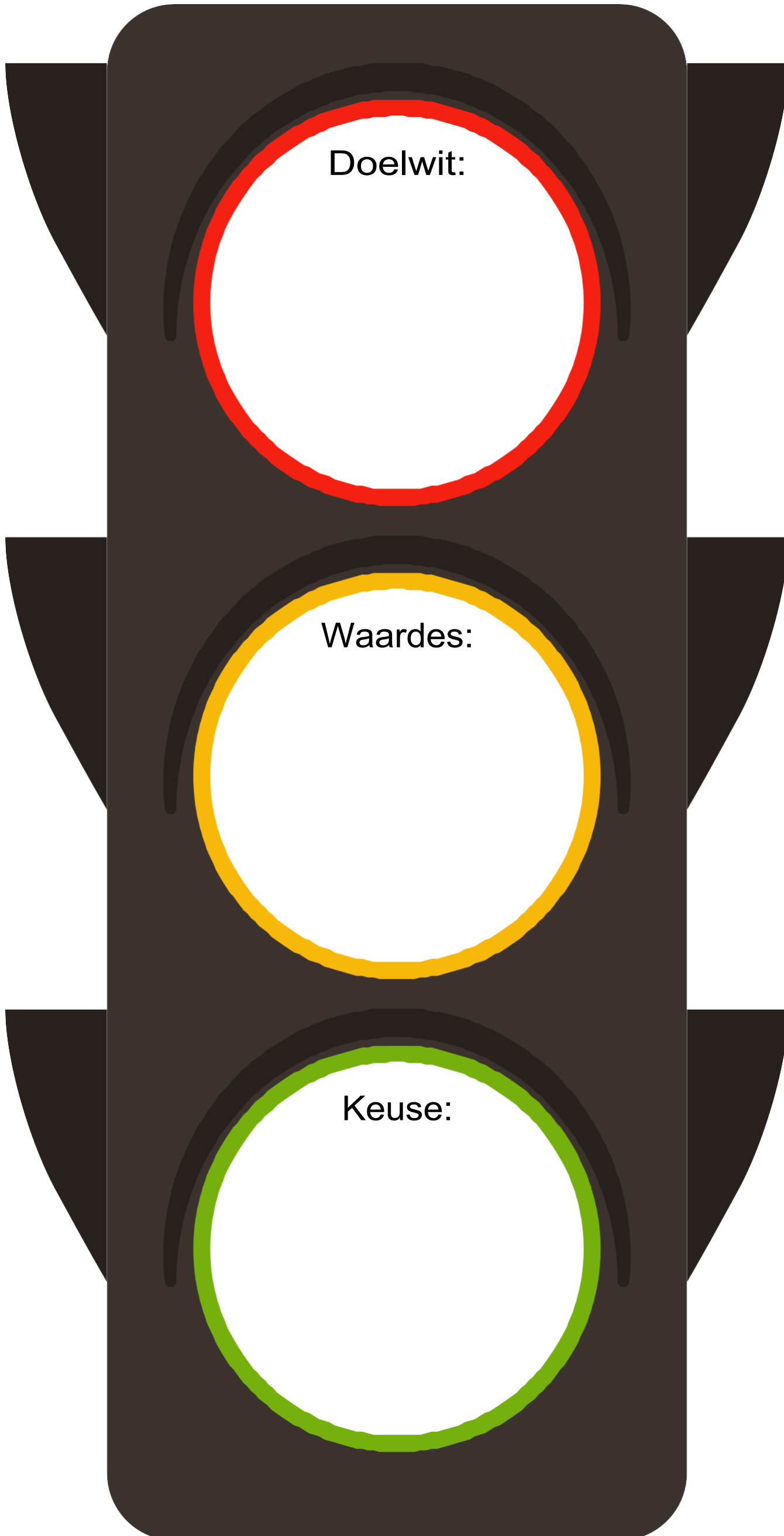


Doelwit:

Waardes:

Keuse:

Groep 3: Khanyisa beoog om teen volgende maand R2,000 vir konsertkaartjies te spaar, maar sy hou daarvan om modieuse nuwe klere te koop en gaan dikwels saam met vriende winkels toe.

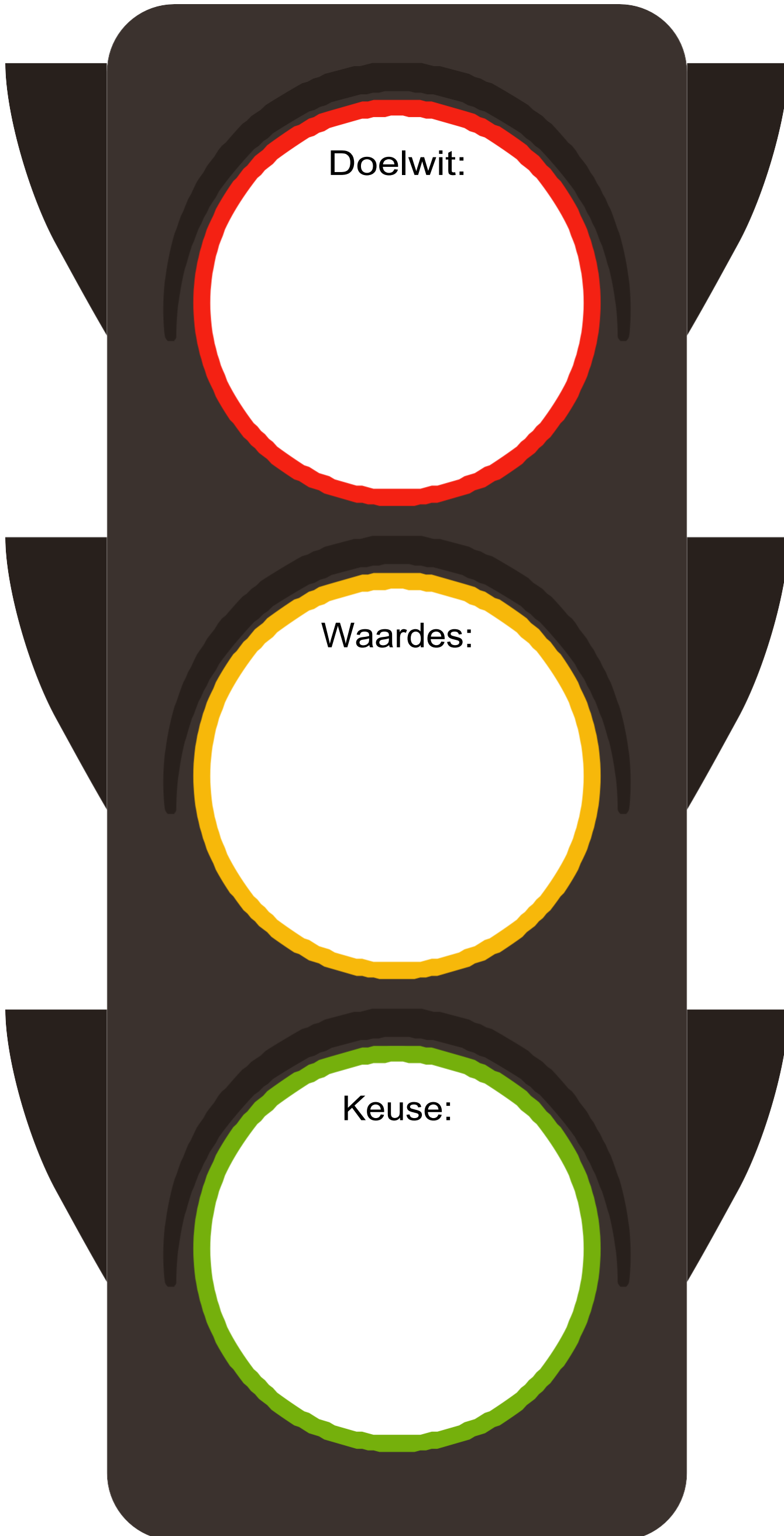


Doelwit:

Waardes:

Keuse:

Groep 4: Chin-Lee wil volgende jaar sy leierskapsrol op die leerlingraad verseker, maar hy is senuweeagtig om voor portuurlede te praat en vermy openbare konfrontasie.

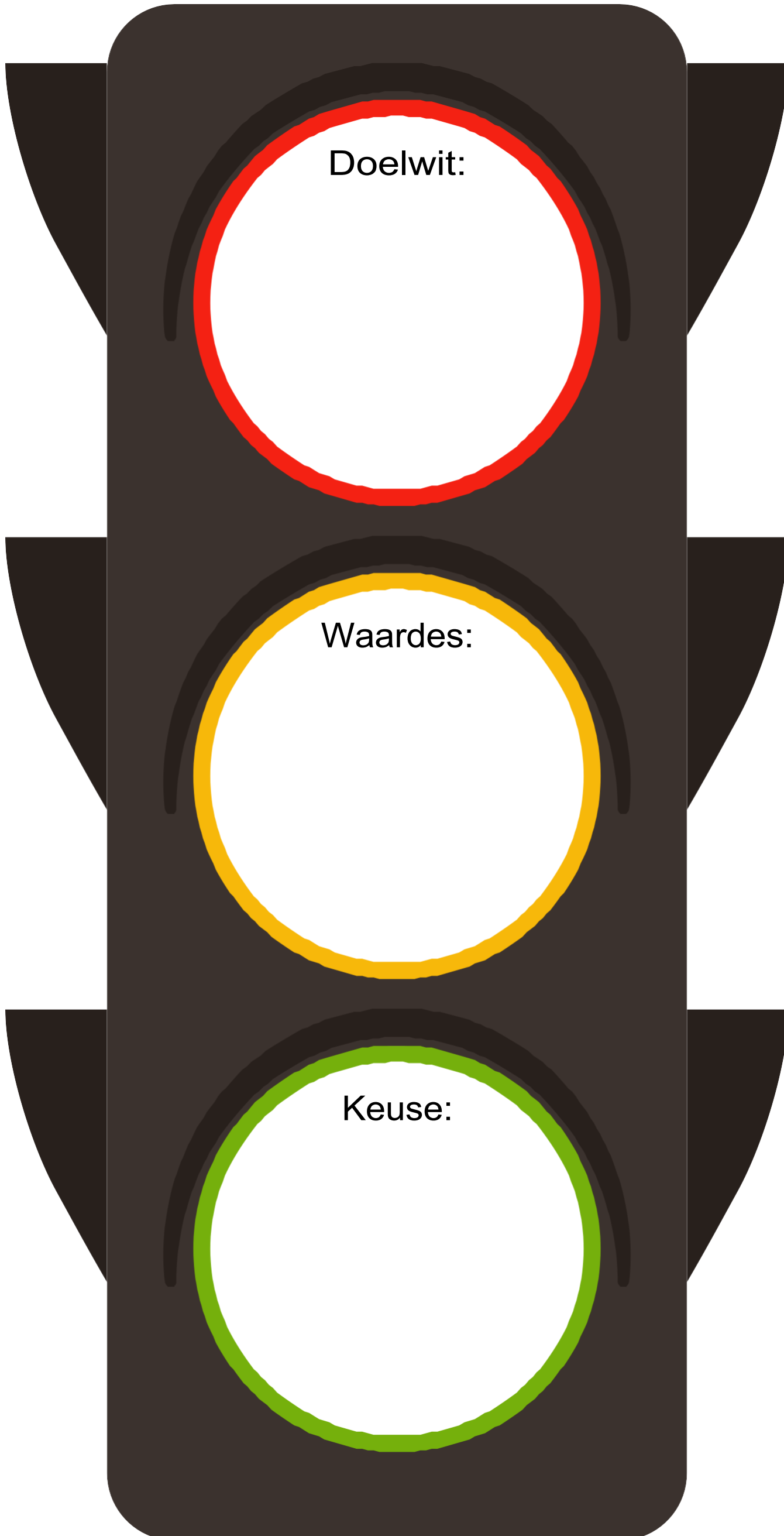


Doelwit:

Waardes:

Keuse:

Groep 5: Lebo wil snags agt uur se slaap inkry om beter te fokus, maar haar vriende stuur laasnag vir haar boodskappe, en sy is bekommerd dat sy hul gesprekke gaan misloop indien sy nie reageer nie.

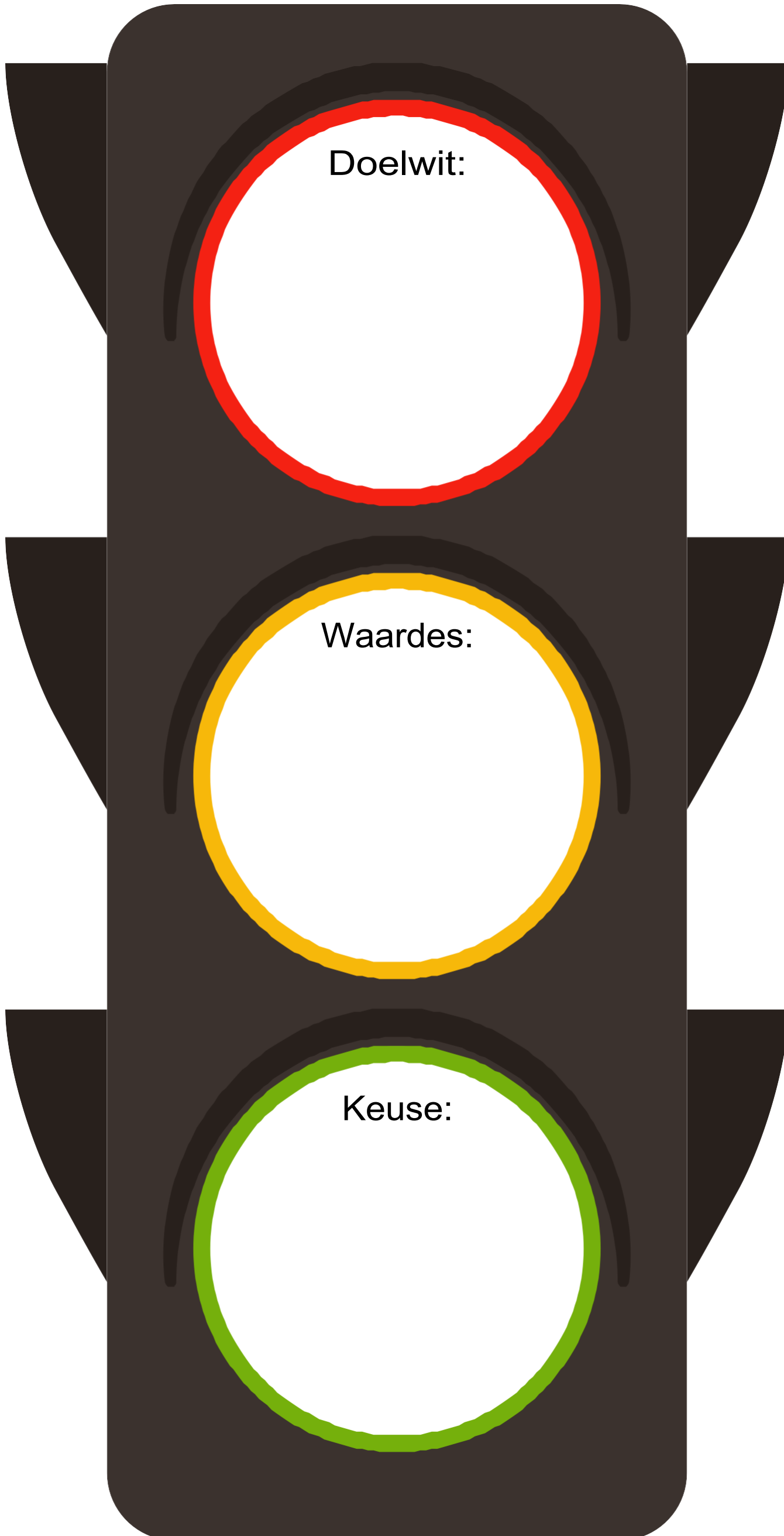


Doelwit:

Waardes:

Keuse:

Groep 6: Jessica wil 'n onlangse argument, met haar beste vriendin voor die einde van die week oplos, maar sy hou daarvan om "reg" te wees en vind dit moeilik om eerste om verskoning te vra.

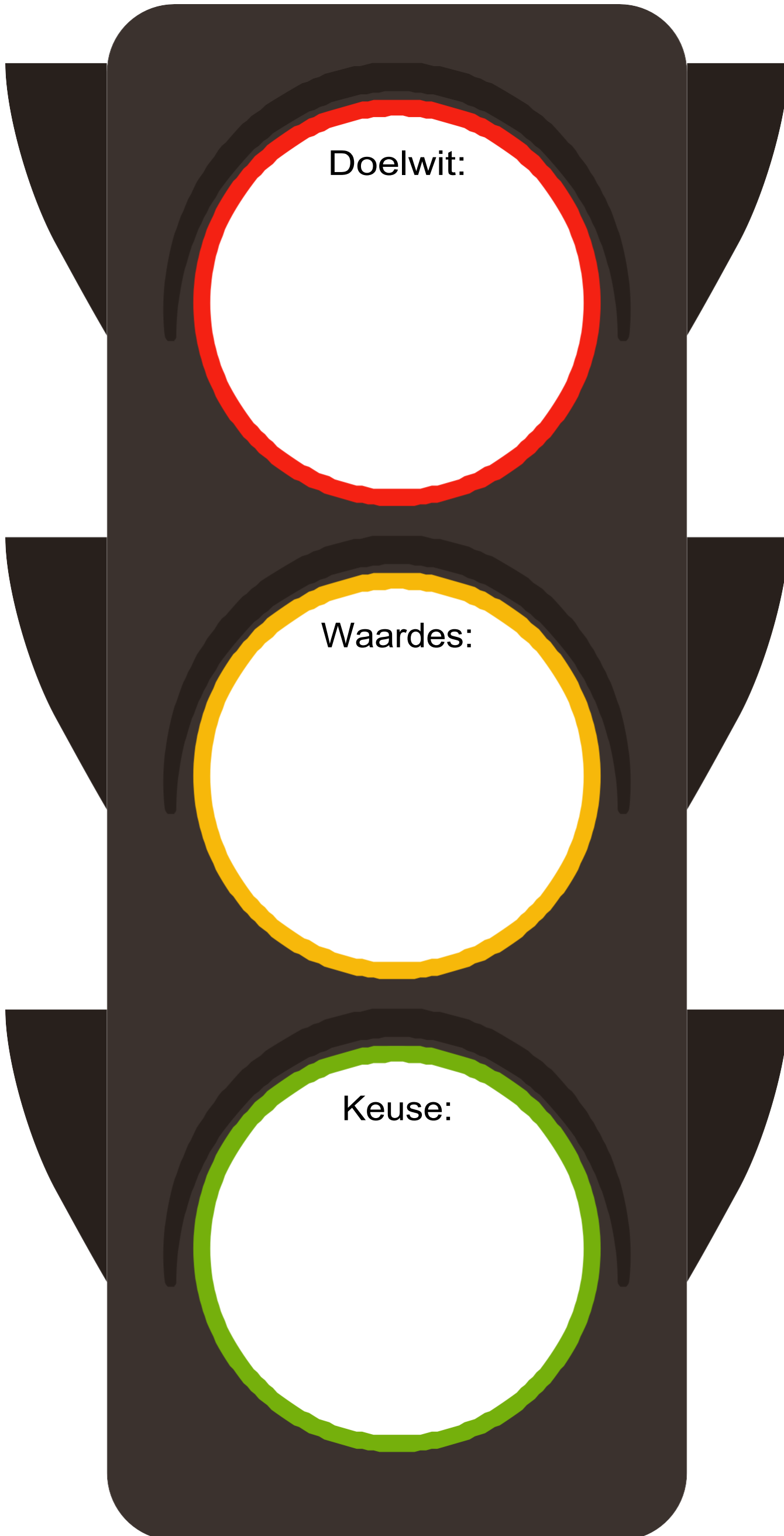


Doelwit:

Waardes:

Keuse:

Groep 7: Ethan wil 'n uitdagende persoonlike projek voltooi: hy wil hierdie maand drie nuwe kitaarakkoorde bemeester, maar hy raak maklik gedemotiveerd en gee op wanneer dinge moeilik raak.

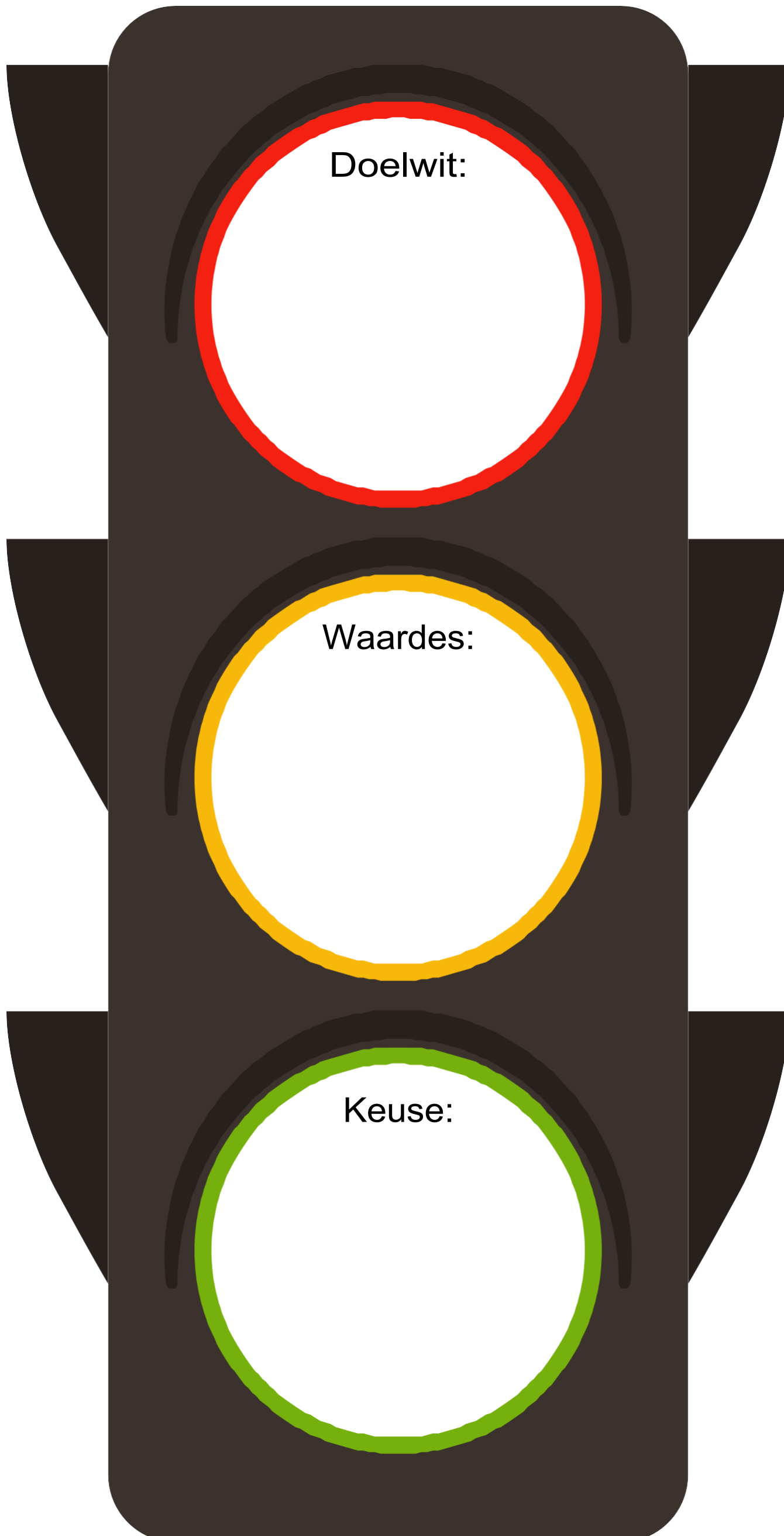


Doelwit:

Waardes:

Keuse:

Groep 8: Ben wil ophou om op sy ouers staat te maak om hom soggens wakker te maak en sy skedule te bestuur, maar hy bly laat wakker om video's te kyk en sukkel dan om stiptelik te wees.



Doelwit:

Waardes:

Keuse: